



ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодетельное издание № 4 январь-февраль 2010 год

ДЕНЬ ДОБРОВОЛЬЦА

Ольга Иванова



«Корабль Доброй Воли» - под таким названием 5 декабря, в Международный день добровольца, в здании Самарского государственного колледжа сервисных технологий и дизайна состоялся VIII Форум добровольцев Самарской области. Волонтерский отряд «Паруса надежды» тоже принял участие.

Во время Форума работали выставки добровольческих проектов, на которых представители волонтерских движений из Самары, Тольятти, Новокуйбышевска, Чапаевска и других городов и сел нашей области рассказывали о своей работе,

показывали фотографии и раздавали буклеты. Мы, волонтерский отряд «Паруса надежды», красочно оформили стенд и с гордостью предлагали почитать СВОЮ газету. Интересно было познакомиться с деятельностью других добровольцев. Кто-то из них помогает ветеранам Великой Отечественной войны и восстанавливает обелиски, кто-то сотрудничает с зарубежными волонтерскими движениями и ездит работать за границу, а кто-то устраивает субботники и чистит озера и парки.

Сразу после выставки все дружно отправились в актовЫй зал, где в торже-

ственной обстановке награждали самых активных жителей Самарской губернии. В завершение церемонии состоялся небольшой концерт.

После кофе-паузы настал час VIP-волонтеров – волейбольный матч между командой молодежных объединений и командой представителей органов власти.

Затем все разошлись по кабинетам, где проводились мастер-классы. Они были посвящены таким важным проблемам, как пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, работа с добровольцами в вузах, поддержка волонтерами граждан пожилого возраста, организация работы добровольцев в психиатрической больнице и др.

На мастер-классе «Поддержка добровольчества в приоритетном национальном проекте "Образование"» были награждены почетными грамотами добровольные помощники «Паруса надежды»: Юрий Брытков и Анна Туркина. Юрий Витальевич является инструктором Центра социально-трудовой адаптации для молодежи с ограниченными возможностями здоровья. Он проводит занятия, на которых молодые люди получают навыки работы в малом полиграфическом производстве. Анна Викторовна – педагог группы кратковременного пребывания для детей-инвалидов дошкольного возраста. Раз в неделю она занимается с теми, кого не берут в детские сады в силу заболевания.

По окончании Форума добровольцев все расходились вдохновленные на новые «подвиги».

ВИРТУАЛЬНАЯ САМАРА

Евгений Кириллов

Обычно под словом «экскурсия» подразумевается путешествие. «Посмотрите налево, посмотрите направо». Надо куда-то ехать, идти, лететь... Но бывает и по-другому. В ноябре 2009 года для ребят с ограниченными возможностями здоровья в Областной юношеской библиотеке впервые была организована виртуальная экскурсия по Самаре.

Представьте: вы входите в библиотеку, занимаете место в аудитории и... Нет, не читаете книгу, а отправляетесь в путешествие по лабиринту времени и по-

сещаете старую Самару. На экране меняются слайд за слайдом, и у вас возникает ощущение, что это вы прогуливаетесь по улицам и каждая из них встречает вас по-особенному. Вот тихие и скромные переулочки с серыми домиками, но стоит сделать несколько шагов, и перед вами открываются горизонты светлых улиц, манящих вдаль.

Есть ли разница между виртуальной и традиционной экскурсиями? Безусловно. Кто-то предпочтет прокатиться в автобусе, а кто-то, как мы, выберет воображаемое путешествие.

Учитывая архитектурную недоступность Самары, экскурсия с помощью компьютерных технологий является для ребят с нарушениями здоровья уникальной возможностью изучить город.

P. S. от редакции: Какие еще возможности открывают компьютерные технологии перед человеком с инвалидностью? Об этом в следующем номере.

**Звоните, пишите, задавайте вопросы.
Телефон: 959-58-60
E-mail: parus-samara@bk.ru**

ИНКЛЮЗИЯ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Юлия Жданова

25 ноября в Самарской городской общественной организации инвалидов-колясочников «Десница» состоялся круглый стол, посвященный инклюзивному образованию. Участники обсудили проблемы совместного обучения обычных школьников и ребят с ограниченными возможностями здоровья.

Эта встреча, как подчеркнул председатель правления ассоциации «Десница» Евгений Печерских, – еще один этап на пути решения серьезной социальной проблемы: «Перспективы развития инклюзии в нашей стране определенно есть. Сегодня уже созданы для этого все предпосылки, например, приняты программы интеграции и реабилитации инвалидов в 2001-м и 2005-м годах, подписана конвенция о правах инвалидов между Россией и ООН. Однако существует и ряд трудностей, которые находятся, в том числе, и в «головах» людей». Евгений Печерских подчеркнул: «Само слово «инвалид» переводится с латыни как «слабый, немощный». На мой взгляд, нужно вывести его из обихода и, перенеся опыт наших зарубежных коллег, ис-

пользовать такой термин, как «человек с особыми потребностями». Это поможет сформировать к таким людям уважительное отношение».

Помимо вопросов этики, очень остро стоят и насущные проблемы. Создание «доступной среды» для детей с ограниченными возможностями здоровья является первоочередной задачей. Об этом говорила директор средней общеобразовательной школы № 139 Ирина Раткевич: «Целый год мы ждали установки подъемника. А потом очень долго сдавали все необходимые документы Ростехнадзору. Это привело к тому, что набранных детей мы были вынуждены распустить и отложить обучение на год. Я не говорю о том, во сколько нам обходится содержание этого подъемника». Архитектурная недоступность города для многих семей становится непреодолимым барьером на пути к инклюзивному образованию. «Необходимость сопровождать ребенка до и после занятий часто является причиной, по которой родители отказываются водить ребенка в школу», – указала методист Центра специального образования Елена Брыткова.

Решение подобных вопросов требует эффективного взаимодействия госструктур. Их представлял на заседании круглого стола консультант Департамента образования администрации городского округа Самара Евгений Астахов. Он усматривает основную причину организационных трудностей в недостатке информации. Государство не имеет «прямого выхода» на ребенка с особыми потребностями в обучении. «Делая запрос, мы получаем лишь цифры, потому что личные данные по закону распространять нельзя», – пояснил Евгений Астахов. Он предложил другой, не противоречащий правовым нормам способ работы с родителями: «Необходимо предоставлять данные о номере дома и имени ребенка, по этим координатам мы сможем найти ребят».

Родители, по мнению всех собравшихся, играют решающую роль. Именно от их социальной позиции зависит развитие инклюзивного образования. Они смотрят на эту проблему по-разному, но в большинстве своем не торопятся отдавать ребенка в школу, полагая, что сегодня нет для этого соответствующих условий.

БЫТЬ ПЕРВЫМ

Ольга Чигарева

3 декабря «Парус надежды» занял первое место на Фестивале актива молодежных и детских объединений, организованном Комитетом по делам молодежи города Самары.

В фестивале приняли участие шесть общественных организаций. После короткого знакомства участники просле-

довали в конференц-зал, где были представлены «визитные карточки» – электронные презентации. Первым был «Парус надежды». Председатель правления общественной организации Ирина Кириллова рассказала, как появилось объединение родителей детей-инвалидов и какие направления его деятельности сейчас развиваются. Красочные слайды были посвящены трудовым достижениям и творческим успехам членов общественной организации, праздничным событиям и рабочим будням, добровольным помощникам и партнерам. Другие участники фестиваля: Центр социальных проектов Самарского государственного университета путей сообщения, Центр подготовки путешественников Самарского городского центра, Центр нравственного воспитания, Ассоциация паркура и фриана в Самарской области «D.Devils Family», Городской Школьный Парламент – занимают в основном пропагандой здорового образа жизни среди молодежи.

В конце мероприятия были вручены благодарственные письма и дипломы участникам фестиваля. «Парус надежды» получил диплом первой степени, дипломы второй и третьей степени получили Городской Школьный Парламент и Ассоциация паркура и фриана.

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ЯРМАРКА

Мария Позднякова

27 ноября в выставочном центре «ЭКСПО-ВОЛГА» прошла ярмарка социальных проектов и услуг некоммерческих организаций (НКО) под названием «Бизнес и НКО: от диалога к партнерству». Среди участников и представители «Паруса надежды».

Организаторами ярмарки выступили государственное учреждение «Дом дружбы народов», Самарский союз молодежи и правительство Самарской области. 50 общественных организаций, предоставляющих социально значимые услуги, получили возможность заявить о себе и установить новые контакты, необходимые для развития.

Представителям «Паруса надежды» удалось договориться о сотрудничестве с Социально-реабилитационным центром для граждан пожилого возраста и инвалидов, Самарским пансионатом №2 для детей-инвалидов, фондом «Самарская Губерния», Ассоциацией социальной защиты детей-инвалидов, а также с банковской группой «ВТБ».

Ярмарка прошла при участии студентов-добровольцев, которые, по словам председателя правления «Паруса надежды» Ирины Кирилловой, привнесли в атмосферу настроение бодрости и веселья: «Заряд энергии для новых достижений – главное, что мы получили».



ПРАЗДНИК ДЕТСТВА

Элеонора Гришина

20 ноября в городе Новокуйбышевске прошел четвертый интегрированный фестиваль детского творчества «Паруса надежды». Дата выбрана неслучайно. В этот день весь мир празднует «День защиты ребенка».

Праздник детства создавать не нужно, ведь детство – это и есть праздник длиною в несколько лет. По крайней мере, такое впечатление сложилось у гостей фестиваля, которых пригласили в зал молодежного клуба «Русь». На несколько часов обычное концертное помещение превратилось в сказку. Стены были украшены детскими рисунками, которые, как окна в волшебный мир, притягивали внимание посетителей. Юные артисты, поразившие зрителей разнообразием своих талантов, тоже казались сказочными персонажами. Танцы, песни, сценки, загадки, театральные этюды, всевозможные сюрпризы – вот чем живут эти необычные дети.

Смех, улыбки, горящие глаза – что еще нужно для праздника?.. Казалось бы, ничего.

Но все-таки нельзя обойтись без тех людей, которые остаются за кулисами и которые точно знают, что праздник детства, как и любой другой, нужно создавать. Четвертый год подряд педагоги молодежного клуба «Русь» ставят перед собой такую задачу. Накануне фестиваля был проведен конкурс рисунков, лучшие из которых украсили зал. Приглашены различные самодеятельные коллективы: центра детского творчества «Умелец», реабилитационного центра «Светлячок», Дворца культуры, общеобразовательных школ. Конечно, были подготовлены и собственные номера молодежного клуба «Русь».

Среди участников фестиваля и танцевальный коллектив «Колесо удачи», в который входят дети и родители из общественной организации «Парус надежды». Ребята при помощи взрослых исполнили «Вальс на колясках». В этом номере они воплотили свою мечту – мечту танцевать. С февраля 2009 года коллектив выступает на профессиональном уровне, с ним занимаются хореографы. А сначала не было даже костюмов. Сейчас «Колесо удачи» приглашают на фестивали, концерты. Не могли обойти их вниманием и организаторы «праздника детства». Тем более что образ паруса как символа надежды им тоже очень близок (название фестиваля и общественной организации совпали случайно).

Все участники интегрированного фестиваля детского творчества «Паруса надежды» были приглашены на юбилейный концерт, который состоится в 2010 году.

ЧАЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Евгений Кириллов

24 ноября в Областную юношескую библиотеку были приглашены все любознательные. Увлекательный рассказ о потреблении чая в мире заставил увидеть необыкновенное в обычных вещах.

Экскурсия, организованная сотрудниками библиотеки и музея им. Алабина, собрала самых разнообразных слушателей: детей, подростков и молодежь, ребят с ограниченными возможностями здоровья и их родителей. Ведущая Тамара Васильева рассказала о культуре потребления чая в разных странах, например, в Индии, Китае, России. Нас даже учили рисовать иероглиф слова «Чай».

Оказывается, Самара тоже имеет отношение к производству чая. Чаявничали у нас по-крестьянски и по-купечески. Для этого в городе строились специальные столовые, которые назывались «Чайные». Открывало их общество трезвых. Так выражался протест против пьянства в нашем городе.

Чай называли тогда «Зелёной травкой». Стоимость его колебалась от 3 копеек до 3,5 рублей. Предлагали попробовать разные сорта чая: белый, желтый, зелёный, черный, красный и бирюзовый. Кроме этого, были ещё «Девичий чай» и «Мужской» - из кореньев. Открывались заведения рано утром, закрывались поздно вечером. Находясь в «Чайных», люди могли побеседовать, почитать книги, газеты. Профессора читали в таких столовых лекции. А зимой сюда приходили бездомные, бродяги и устраивали дебоши. Приличные люди уже не могли посещать «Чайные», и их закрывали.

Лекция в столовой, концерт в библиотеке... Нет ничего невозможного. После экскурсии, нас ожидал интересный подарок – выступление солиста известного коллектива «Синяя птица» Александра Дроздова. Все с удовольствием подпевали ему. После концерта желающие могли сфотографироваться с певцом и получить автограф.

КОГДА НОВОСЕЛЬЕ?

Микаэла Царевская

Большому кораблю – большое плавание. Администрация города решает вопрос о предоставлении помещения общественной организации «Парус надежды». В течение шести лет «офис» «Паруса...» находился в ассоциации инвалидов-колясочников «Десница». Но 28 ноября пришлось освободить комнату и временно переехать в Центр «Семья» Промышленного района.



В октябре 2003 года родители, воспитывающие детей с двигательными и ментальными нарушениями, отделились от ассоциации «Десница» и зарегистрировали свою общественную организацию. Когда встал вопрос о рабочем месте для нового объединения, «Десница» предоставила комнату площадью 18 кв. метров. Там находился «офис» «Паруса...», но для проведения мероприятий места не было.

Выручил Центр «Семья», в помещении которого расположились и переплетно-брошюровочная мастерская, и компьютерный класс, и зал, то есть все, что необходимо для работы. Так и гостевали.

Сегодня по-прежнему вся деятельность «Паруса надежды» осуществляется на базе Центра «Семья». Сюда же привезли всё свое немногочисленное имущество, после того как пришлось освободить помещение в «Деснице». Теперь собственного адреса нет даже формально.

Когда же появится свой дом? Администрация города решает вопрос о предоставлении помещения в безвозмездное пользование. В соответствии с положением, утвержденным Самарской городской думой, «Парус надежды» может рассчитывать на «свой угол» площадью в 30 кв. метров. Но когда и где состоится новоселье, пока неизвестно.



ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?

Марина Малыева

Зубная боль у ребенка – головная боль у родителей. И лучше других знают об этом мамы, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. Недоступная среда, отсутствие квалифицированных специалистов, неприемлемые для детей с тяжелыми формами инвалидности условия...

Ребенок с ограниченными возможностями здоровья требует индивидуального подхода. Не каждый стоматолог к этому готов. Поэтому родителям, воспитывающим детей с нарушениями слуха, зрения, опорно-двигательного аппарата, ментальными нарушениями, приходится искать доступные пути к зубоврачебному креслу.

Необходимо создать специальную организацию, которая будет предоставлять профессиональные стоматологические услуги ребятам с ограниченными возможностями.

Соответствующее предложение «Парус надежды» направил в Консультатив-

ный общественный совет по вопросам здравоохранения при главе городского округа Самара в ноябре 2008 года. Документ включал в себя три основных пункта. Во-первых, предлагалось создать единый педиатрический стационар, имеющий специализированную анестезиологическую и реанимационные службы по оказанию стоматологической помощи. Это позволило бы лечить зубы под общей анестезией в тех случаях, когда другие пути невозможны, например, у детей, страдающих аутизмом. Во-вторых, был поставлен вопрос о создании безбарьерной среды в лечебно-профилактических учреждениях. И, в-третьих, «Парус надежды» предложил организовать обслуживание на дому, для чего необходимы переносное стоматологическое оборудование и штат врачей.

Сегодня можно говорить об успешной реализации только последнего из трех предложений. Оказание стоматологической помощи на дому имеет значительные преимущества, и многие родители

детей с ограниченными возможностями уже смогли в этом убедиться.

Проект воплотился в жизнь благодаря инициативе одной из мам – Елены Сутковецкой. Она лично обратилась к главному врачу детской стоматологической поликлиники №4 Елене Михайловой, которая не осталась равнодушна. Благодаря ей сегодня дети и подростки, имеющие тяжелые формы инвалидности, получают лечение на дому. «В этой поликлинике замечательные доктора, которые сразу нашли подход к моему ребенку, - рассказывает Елена Сутковецкая. – Во втором кабинете профилактики работает Инна Борисовна Локоткова – очень внимательный человек и настоящий профессионал. Она бескорыстно посещает всех детей, которые нуждаются в услугах стоматолога на дому».

Что касается педиатрического стационара по оказанию стоматологической помощи и создания безбарьерной среды в больницах, то эти проекты отложены на неопределенный срок.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Александр Инякин

Стоматология для детей с ДЦП считается в медицине одной из сложнейших сфер деятельности. Специалисты говорят как о высокой распространенности заболеваний, так и о сложности лечения. Дети с ДЦП должны наблюдаться у стоматолога раз в месяц. Процедуру осмотра и гигиены полости рта может провести не каждый врач. Нельзя сказать, что в Самаре оказание подобных услуг организовано достаточно хорошо. Каждый из родителей сам, как может, ищет пути решения проблемы.

Татьяна Кучинская, мама Константина Трусова: «Года три назад нам понадобилась помощь стоматолога. Мы очень долго искали подходящую клинику, потому что не каждая возьмется за таких пациентов, как мы. Нас согласились принять в стоматологическом кабинете, который расположен в здании санатория «Старт». Персонал отнесся к нам хорошо. Лечение зуба было проведено с помощью обычных средств, а вот пломбу поставили необычную – стеклянную. Объяснили, что она проникает в эмаль зуба и защищает его. Однако когда спустя три года этот зуб заболел и мы снова обратились к стоматологу, нам сказали, что зуб вылечить нельзя».

Татьяна Железнякова, мама Ярослава Железнякова: «Мы лечили зубы в клиниках Медицинского университета. Пломбирование было проведено под общим наркозом. В целом результатами

лечения довольны. Пломбы, поставленные Ярославу полтора года назад, в порядке».

Ольга Федорова, мама Андрея Федорова: «Мы никуда не ходим – к нам приходит стоматолог Инна Борисовна (она работает в поликлинике на улице Теннисной) и осматривает Андрея. Так неожиданно решилась проблема: врач сама нам позвонила и предложила свои услуги».

Ольга Подольчина, мама Алексея Безпалько: «Мы пломбировали Алёше зубы в прошлом году в Железнодорожной больнице. Я много лет знаю врача, к которому мы обращаемся за помощью. Это Мария Александровна Лысова – очень отзывчивый, добрый человек. Ведь не всякий стоматолог будет лечить таких детей, как наши».

Мария Шершнёва, бабушка Владимира Шершнёва: «Несколько лет назад Владимиру ставили пломбы в больнице им. Калинина под общим наркозом. А недавно у него заболел зуб, но ни одна больница не берет его лечить, потому что он не переносит бормашины».

Нина Инякина, мама Александра Инякина: «Когда Саше было восемь лет, у него заболел зуб и мы поехали в стоматологическую поликлинику на улице Теннисной. Саша сначала сидел спокойно, но когда врач взяла бормашину и стала сверлить, он закрыл рот. Врач отказалась работать, сказав, что может нанести травму. Пришлось обратиться за помощью к главному врачу, которая

посоветовала использовать стоматозим – специальный препарат, позволяющий вылечить зуб без бормашины. Сначала стоматолог вскрыла зуб экскаватором, заложила в него стоматозим и поставила временную пломбу. Через день мы снова пришли, врач вычистила зуб, а потом еще раз заложила стоматозим. И только через два дня зуб запломбировали.

Несколько лет спустя я обратилась в стоматологическую поликлинику, расположенную на улице Свободы. Там мне сказали, что вообще никогда не видели такого лекарства. Выяснилось, что врач областной поликлиники была в Москве на выставке и ей там дали одну баночку стоматозима, которую она отдала в детскую стоматологическую поликлинику на улице Теннисной. И только поэтому мы смогли вылечить зуб».

Для справки

В настоящее время в стоматологической практике основным методом очищения кариозной полости зубов остается механическая препаровка твердых тканей с последующим пломбированием. При этом предотвратить болевые ощущения с помощью местной анестезии не удастся. Решить эту проблему позволяет препарат «Стоматозим».

Суть метода состоит в том, что в кариозную полость вводят на сутки под временную пломбу специальную смесь, после чего удаляют остатки измененного дентина. Благодаря «Стоматозиму» количество вредных воздействий на пульпу зуба уменьшается в разы. Вопрос об эффективности «Стоматозима» уже давно не стоит перед специалистами. Но на сегодняшний день в стоматологических клиниках нашего города такого препарата нет.

ПЛАВАЮЩИЙ ВОПРОС

Ольга Калининко

Не всегда лечение превращается в мучение. Как совместить полезное с приятным, знают специалисты по водной физкультуре, которая является эффективным методом реабилитации детей с ДЦП. Плавание увлекает ребенка, доставляет ему удовольствие. При этом нормализуется мышечный тонус, а также работа дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Мало кто откажется от такого лечения, была бы возможность. Но у самарских ребят ее просто нет.

Мы уже писали в предыдущем номере, что в городе не существует бассейна, приспособленного для занятий детей с ДЦП. Понятно, что решение этой проблемы требует значительных материальных затрат и без поддержки властей не обойтись. Когда выделяют помещение? Такой вопрос мы задали правительству Самарской области на официальном сайте. Через месяц наш запрос перенаправили в Комитет по физической культуре и спорту городского округа Самара. Ответ оттуда пришлось ждать еще месяц. И вот – долгожданный конверт в руках! Увесистая стопка присланных по почте бумаг выглядела многообещающе, но увы... В них удалось обнаружить только отчеты о выполнении программ и сведения о новой городской целевой программе «Самара – детям: мы разные – мы равные» на 2010 – 2012 годы. Несколько обнадежило сообщение о том, что каждый житель нашего города может внести уточнения в программу. Но для этого нужно выдержать защиту в Департамен-

те семьи, опеки и попечительства. Все это, конечно, хорошо, но нас интересовало другое.

Недавно наконец представилась возможность получить столь желанный комментарий от руководителя Управления здравоохранения городского округа Самара Владислава Романова. На заседании круглого стола, посвященного немедикаментозному лечению, говорили о новом бассейне, который откроется в следующем году в Детском отделении восстановительного лечения городской поликлиники № 8, расположенном по адресу: ул. Самарская, 137. На завершение строительства выделено 20 млн. рублей. Однако проектом не предусмотрены специальные подъемники для инвалидов-колясочников. Председатель общественной организации «Парус надежды» Ирина Кириллова высказала соответствующее предложение. Владислав Романов порекомендовал оформить свои пожелания письменно. Будут ли они учтены в таком случае, пока неясно.

Есть и другой вариант. В Самаре раньше был бассейн, в котором занимались дети с ограниченными возможностями здоровья и добивались своих первых побед. Назывался он «Чайка». Теперь о нем остались только воспоминания и полуразрушенное здание в Струковском парке. Нечастыми гостями здесь бывают пожарные Ленинского района и дети, которые умеют найти что-то привлекательное в картине, напоминающей апокалипсис. По оценке специалистов, здание может быть восстановлено. Если в новом бассейне не найдется места для



Константин Трусов

детей-инвалидов, возможно, стоит возродить старый?

Вопросы повисли в воздухе, но жизнь не стоит на месте. Родители детей с ограниченными возможностями сами пытаются найти выход из сложившейся ситуации. Костя Трусов, Яна Костина и другие ребята занимаются в бассейне СКА, который расположен на набережной реки Волги. Каких трудов стоит преодоление всех архитектурных препятствий, знают только они сами и их родители. Сейчас ведутся переговоры со школой №3. Это одно из немногих самарских учреждений, располагающих бассейном и доступных для инвалидов-колясочников. Но и оно не вполне готово принять необычных пловцов: не приспособлены раздевалки. Кроме того, родителям дополнительно придется платить за воду.

Другая мама ребенка с ограниченными возможностями здоровья, Лилия Устинова, уже организовала секцию по плаванию для детей с ДЦП. В январе 2010 года откроется группа в школе №45 Промышленного района. Собрать гору справок, необходимых для проведения занятий, оказалось непросто. Легко решился только один вопрос: специалисты, необходимые для результативной работы, откликнулись сразу – тренер Надежда Деева и медицинский работник Нурия Мак. Как отметила Надежда Деева, бассейн не полностью соответствует требованиям, поскольку он довольно глубокий. Но и такой вариант радует и ребят, и родителей.

«Только смелым покоряется бассейн...» Советуем отважным пловцам переделать известную песенку в гимн первопроходцев, или первозаплывцев, если можно так выразиться. А если серьезно, то все мы, естественно, ждем, что водная лечебная физкультура станет общедоступной.



Развалины в Струковском парке. Так сегодня выглядит бассейн «Чайка» для детей с ограниченными возможностями здоровья.

МЕДИЦИНА А-ЛЯ ФРАНСЕ

Юлия Озолина

Сижу в очереди к врачу, рядом несколько человек в таком же ожидании. «Вот опять целый час просто так тратить, у меня по талону очередь давно прошла! Только у нас в России такое может быть. Вон на Западе, пришел к врачу, получил рецепт и свободен. А у нас ни на работу не успеешь, ни за ребенком в детский сад», - возмущается молодая женщина. Я улыбнулась: несколько месяцев назад я бы с ней согласилась.

Нет, я вовсе не собираюсь ругать Европу и патриотично рассказывать о прелестях лечения в России, но, испытав на себе французскую систему здравоохранения, не могу сказать, что там все гладко.

Когда я находилась на обучении во Франции, у меня возникли проблемы со здоровьем и вoley-неволей пришлось разбираться в системе здравоохранения этой страны.

Ну, для начала, существует обязательная медицинская страховка, которая стоит 200 евро. Недешево, но для одновременного платежа вполне сносно. Жаль только, что толку от нее никакого. Она может гарантировать, что вас не выгонят из больницы в случае экстренной госпитализации, а на большее рассчитывать не приходится. Хотя вроде бы ничего другого и не нужно: все необходимое можно купить в аптеке. Русские люди вообще очень талантливы в плане медицины, легко сами ставят себе диагноз и так же легко потом лечат свои недуги. Прямо как джеромовский персонаж из «Трое в лодке, не считая собаки», нашедший по медицинскому справочнику у себя все, кроме родильной горячки. Поэтому, недолго думая, я отправилась за необходимыми лекарствами в аптеку, но и тут меня ждала неудача. Во французской аптеке лекарства продаются строго по рецепту, а в инструкции отсутствует способ приме-

нения. «А зачем он вам? - поинтересовался фармацевт. - Вам же врач лекарство выписал, значит, и способ применения указал». С такой логикой сложно поспорить. «Придется все-таки идти к врачу», - с горечью подумала я.

Визит оказался платным. Для того чтобы эти деньги вернули, нужно оформить другую страховку, которая существует в нескольких видах. Есть совсем недорогие, от 30 до 60 евро, но действительны они всего несколько месяцев и возвращают не полную стоимость лечения, а половину, в лучшем случае - 70%. К слову сказать, стоимость лекарств там превышает российские расценки порой в десять раз. Необходимый мне препарат на Родине стоит около 25 рублей, во Франции я приобрела его за 9 евро. Так что 70% возврата не спасают. Есть другой вариант: оформить страховку на год или два, тогда и лекарства, и медицинское обслуживание будут бесплатны. Правда стоит она от 200 до 400 евро. При этом страховая компания требует довольно много документов. Зачем им свидетельство о рождении моих родителей, мне узнать не удалось. Да и счет во французском банке,



на который мне будут перечислять потраченные деньги, открывать не хотелось. Поэтому я решила воспользоваться бесплатной консультацией специалистов в университете - именно об этой службе нам много рассказывали на организационном собрании перед поездкой за границу.

Я позвонила в справочную, где мне очень вежливо, а не как у нас в России, ответили, что записать меня на прием они могут только через месяц. «А если мне срочно?» - в отчаянии спросила я. «Ну тогда ждите неделю». После таких ответов несколько часов в очереди в российской больнице кажутся просто секундами. Я дождалась положенного дня, и врач меня действительно приняла. Я не сидела в очереди, и специалист был вежливым и улыбчивым, только вот посмотрела она меня бегло и сказала, что все в порядке. «Ну как же в порядке, болит же!» - запротестовала я. «Ничего страшного, приходите через неделю, я вас еще раз посмотрю», - ответила доктор. Только вот через неделю я к ней не попала, мне опять предложили записаться через месяц.

«Нет, лучше буду лечиться в России», - подумала я и вернулась на Родину. И меня действительно начали лечить, с первой же секунды положили в больницу. Но назначили такое лечение, что моя страшная болезнь показалась мне легким недомоганием и уже через десять минут я приняла решение выписаться из больницы по собственному желанию. Даже не знаю, что хуже: когда сложно получить лечение или когда перелечивают. Но одно знаю точно: медицина а-ля франсе ничем не лучше медицины по-русски.



МЫ ОКАЗЫВАЕМ РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ

Юлия Жданова

Самарский терапевтический комплекс «Реацентр» работает с 1994 года, основное направление деятельности центра – лечение детей с последствиями родовых травм, такими как задержка умственного и речевого развития, ДЦП, гидроцефалия, аутизм.

Эти последствия ведут к серьезным нарушениям, и в современных условиях медицина не имеет эффективных способов восстановления здоровья в таких случаях. Во всем мире серьезные задержки речевого и умственного развития считаются неизлечимыми и таких детей просто пытаются социализировать, то есть приспособить их к жизни.

Аппаратура «МЭКС», не имеющая аналогов в мире, позволяет повышать уровень интеллекта и возвращать ребенка к активной жизни. Даже в очень тяжелых случаях состояние здоровья улучшается, и со временем человек по-

лучает возможность стать полноценным членом общества, который способен сам себя обеспечивать.

Аппаратура разрабатывалась группой авторов в течение 35 лет, начало разработок – 1975 год, до 1992 года это были закрытые технологии военно-промышленного комплекса и только с 1994 года появилась возможность применять их для гражданского населения. Разрабатывались они на севере в Научно-производственном объединении Гигиены и Профпатологии МЗ РФ под руководством доктора медицинских наук академика В.П. Чащина. Непосредственные разработчики до сих пор являются работниками «Реацентра».

В основе действия прибора лежит подача сверхмалых информационных сигналов тока, в результате чего восстанавливается нормальное функционирование отдельных зон мозга, который дальше уже сам может управлять орга-



низмом без внешней поддержки. Более того, лечение детей проводится в режиме обратной связи, таким образом есть возможность видеть ответную реакцию организма на процедуры. Прибор позволяет возвращать в нормальное состояние и тонус мышц.

Многолетний опыт сотрудников «Реацентра» позволяет дать компетентные прогнозы по перспективам выздоровления ребенка и прямо в Интернете ответить родителям, обратившимся на сайт. «Реацентр» не обещает сказочно быстрого исцеления, а просто оказывает реальную помощь.

ЛЕЧЕНИЕ ДЦП

Когда в семье появляется долгожданный малыш, счастьем родителей нет предела. Наблюдать за тем, как ребенок растет, учится ползать, ходить, говорить – это счастье. Вот только не всем оно уготовано. Диагноз ДЦП звучит как приговор. И родители годами лечат ребенка, но безрезультатно.

- Излечимо ли ДЦП? - с этим вопросом мы обратились к ведущему детскому неврологу Самарского терапевтического комплекса «Реацентр», кандидату медицинских наук **Татьяне Ухановой**.

- Детский церебральный паралич – это заболевание, при котором наблюдается серьезное повреждение головного мозга ребенка. Причины различны: родовая травма, нехватка кислорода во время беременности и родов, гидроцефалия, внутриутробное инфицирование и др. В результате ребенок задерживается в развитии: психическом, моторном и речевом.

Медицина не стоит на месте. В последние десятилетия разработаны методы восстановления утраченных функций. Мы активно применяем в своей практике микротоковую рефлексотерапию, которая позволяет расслаблять напряженные мышцы без оперативного вмешательства, активизировать пострадавшие зоны головного мозга, которые отвечают за речь, двигательные навыки, сознательность.

Уже при первом обращении мы составляем индивидуальную схему лечения для каждого маленького пациента. Ведь диагноз ДЦП включает массу различных проявлений, и нельзя всех лечить одинаково.

Родители прекрасно понимают, что речь идет не о «чудесном исцелении», а о постепенном восстановлении навыков ребенка. Совместная работа неврологов, рефлексотерапевтов и родителей позволяет добиваться хороших результатов. В процессе лечения у деток снижается мышечный тонус, повышается желание двигаться, они начинают приобретать новые навыки: удерживать голову, пере-

ворачиваться, брать игрушки руками. Скорость восстановления индивидуальна и зависит от степени повреждения головного мозга. Если у ребенка есть хотя бы небольшой словарный запас, то это позволяет сделать благоприятный прогноз по восстановлению речи, так как речевые зоны головного мозга у него сохранены. При грубой задержке психо-речевого развития эффект от лечения развивается постепенно: сначала появляется интерес к речи, ребенок начинает лучше понимать речь и выполнять просьбы, затем появляется лепет, простые слова, расширяется словарный запас, позже появляется фразовая речь.

Только регулярное комплексное лечение (микротоковая рефлексотерапия + массаж + логопедические занятия + медикаментозная терапия) поможет восстановить утраченные функции.

Особенности метода лечения:

- высокая эффективность;
- возможность применения у детей с двухмесячного возраста;
- длительная ремиссия;
- без побочных эффектов;
- безопасность.

Консультации и запись по тел.:
(846)205-03-43;
e-mail: reacenter@mail.ru



ИПР: ЗНАЕМ ЛИ МЫ СВОИ ПРАВА?

Ольга Павлова

Индивидуальная программа реабилитации (ИПР) в настоящее время является единственным механизмом реализации права инвалидов на получение бесплатных реабилитационных услуг. Грамотное оформление документа гарантирует получение именно тех технических средств и услуг, которые необходимы ребенку с ограниченными возможностями здоровья.

Разработка ИПР при первичном и повторном освидетельствовании – обязанность Бюро медико-социальной экспертизы (БМСЭ). При этом проводится всесторонняя оценка состояния здоровья человека, в результате которой разрабатывается «комплекс оптимальных для инвалида реабилитационных мероприятий» (ст. 11 Закона РФ от 24 ноября 1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ»).

После того как руководитель бюро объявляет законному представителю ребенка о решении МСЭ, реабилитолог вместе с родителем разрабатывает ИПР с учетом рекомендаций, сформулированных в направлении на МСЭ. И здесь очень важна роль родителей, которые перед освидетельствованием могут обращаться к независимым специалистам для более полного отражения потребностей ребенка. Если родители не согласны с составленной ИПР или с ее

отдельными разделами, они имеют право не подписывать документ или отдельные его части. Гражданин может обжаловать решение БМСЭ в Главное Бюро медико-социальной экспертизы, которое не позднее чем через месяц после поступления заявления проводит экспертизу инвалиду и выносит соответствующее решение. Если и это решение не устраивает гражданина, он имеет право обратиться в Федеральное Бюро МСЭ, а также в суд.

ИПР имеет для инвалида рекомендательный характер. Любая реабилитационная программа содержит сведения об исполнителе реабилитационного мероприятия и о сроке, в течение которого оно должно быть осуществлено. Вопрос об исполнителе является одним из ключевых моментов грамотного заполнения ИПР. Органы МСЭ могут в качестве исполнителей назвать не конкретные организации, а организации определенного вида, осуществляющие задачи обучения или социальной реабилитации. На практике подобные организации не всегда берутся за решение поставленных перед ними задач. Поэтому можно посоветовать родителям выяснить у потенциальных исполнителей, возможно ли получить те или иные услуги в рамках ИПР на их базе. Если организация не в состоянии предоставить ребенку необходимые услуги, родители имеют право

выбрать другую организацию. На практике специалисты БМСЭ в ряде случаев не соглашаются возложить ответственность за исполнение ИПР на негосударственные организации. Вне зависимости от решения органов МСЭ, вы имеете право проходить рекомендованный ИПР курс реабилитации в том учреждении, которое подходит именно вашему ребенку.

Если пришлось оплатить услугу или приобрести техническое средство, внесенные в ИПР, то можно получить компенсацию затраченных на это средств, предоставив в Фонд социального страхования (ФСС) оплаченный чек или договор на оказание услуг.

Федеральные органы власти ограничивают свои обязательства, гарантируя инвалидам проводить бесплатно только те реабилитационные мероприятия, которые предусмотрены Федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду за счет средств федерального бюджета. Данный перечень утвержден Правительством РФ 30.12.2005 №2347-р. Правительством Самарской области принят дополнительный список технических средств.

Согласно закону «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», ИПР «является обязательной для исполнения».

ИПР: ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ

Надежда Шалайко

Всем людям, столкнувшимся с инвалидностью, известна индивидуальная программа реабилитации, или ИПР. С её помощью нуждающиеся могут бесплатно получить технические средства, съездить в санаторий. Но сколько времени уходит на ее оформление...

С октября 2008 года ИПР оформляется бессрочно, и это уже хорошо. Теперь не нужно заново бегать по врачам по окончании срока действия документа, заполнять посылочный лист и ехать на комиссию к врачу-реабилитологу.

В марте 2009 года я оформила ИПР. Мне, как инвалиду по зрению, полагается целый ряд тифлосредств. Пока удалось получить только два прибора: тонометр с синтезатором речи и тифлофлэшплеер (это устройство для прослушивания «говорящих» книг). Всё это выдается по федеральному перечню.

Одно угнетает. Огромные очереди в поликлинике, из-за которых на оформление ИПР уходит не день и не неделя, а целый месяц, а то и полтора. К чему вся эта беготня, суета? Ведь мы же не переосвидетельствование проходим.

Иной раз задумываешься: а так ли уж нужны тебе эти средства реабилитации? Хотя, с другой стороны, плеер, который я получила, стоит 10 тыс. рублей. Купить его я бы, конечно, не смогла. Теперь думаю о том, что мне, как начинающему журналисту, нужен и диктофон. Но получить его очень сложно: пополнить список технических средств после оформления ИПР нельзя. Нужно опять заполнять посылочный лист. Снова очереди к врачам в поликлинике, запись на прием к реабилитологу в БМСЭ... Хождение по мукам придется начинать заново.

ПАРУС НАДЕЖДЫ

Молодежное самодеятельное издание

Главный редактор
Светлана Федоренко

Выпускающий редактор
Ирина Кириллова

Дизайн и верстка
Виталий Портнов, Алексей Лавренов

Использование и перепечатка материалов возможна только с согласия автора и со ссылкой на источник



Газета выпускается Самарской городской общественной организацией детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды» совместно с кафедрой журналистики Поволжской государственной социально-гуманитарной академии при финансовой поддержке СТК «Реацентр»



Над номером работали:

Э.Гришина, Ю.Жданова, О.Иванова, А.Инякин,
А.Лавренов, Н.Лавренова, Е.Кириллов, О.Колинченко,
М.Маляева, Ю.Озолина, О.Павлова, М.Позднякова,
М.Царевская, О.Чигарёва, Н.Шалайко

Адрес редакции:

Проспект Кирова, 242
(Центр «Семья» Промышленного района)
телефон 959-58-60
e-mail: parus-samara@bk.ru

Тираж 250 экз.